

# Fitnessprogramm & Aufguss mit Dori & Tiziana

Freitag, 21.07.2016



Bei schlechtem Wetter: \*Meditation

## Hello Sunshine Yoga

10:30 Uhr-11:15 Uhr

## Nordic Walking

### Zederberggrunde

12:00 Uhr-13:30 Uhr

## AquaFit im Rooftop-Pool\*

12:30 Uhr-13:00 Uhr

## Starker Rücken

13:15 Uhr – 14:00 Uhr

## Aufguss Kokos Vanille

14:30 Uhr Stubensauna

## Zarte Haut: Peeling

### Fichtennadeln

15:30 Uhr Dampfbad

## Kids Aktiv: Federball

16:00 Uhr-17:00 Uhr ab 7 Jahren

